

KARATE-BINGO

NAAM

1.
KARATE
RAP

2.
TAIKYOKU
SONO
ICHI

3.
5X
5 KEER
OPDRUKKEN

4.
3X
10 KEER
BUIKSPIEREN

5.
SCHA
DUW
VECH
TEN

6.
TELLEN
IN HET
JAPANS

7.
50X
STOTEN

8.
RONDJE
RENNEN
2,5 KM
OF
15 MINUTEN

9.
OCHTEND
WANDELING
VOOR 10 UUR
MINIMAAL
20 MINUTEN

10.
TWE
GLAZEN
WATER
DRINKEN

11.
BAKJE
FRUIT
ETEN

12.
KLUSJE
IN OF OM
HET HUIS

WAT LEUK DAT JIJ DE KARATE-BINGO GAAT DOEN
JE MAG MAXIMAAL 2 HOKJE PER DAG AANKRUISEN
BEPAAI JE EIGEN VOLGORDE

LEVER NA DE VAKANTIE JE VOLLE KAART IN BIJ JOUW SHIHAN OF SENSEI
DAN MAAK JE KANS OP EEN LEUKE PRIJS
NATUURLIJK MAG JE MEERDERE KEREN MEEDOEN

DE UITLEG EN DE VIDEO'S KAN JE MAKKELIJK TERUGVINDEN OP:

WWW.MULLERDOJO.NL / KARATE-BINGO